



# Anforderungssituationen & Lernziele: Beispiel

## Rassistische Beleidigungen vom Spielfeldrand

Anforderungssituation:

Während eines intensiven Wettkampfs bekommt eine Spielerin des Teams von Trainerin Alex rassistische Beleidigungen von einer Person am Spielfeldrand zu hören. Die Spielerin ist sichtlich betroffen und ihre Leistung lässt nach. Das Team wird unruhig, einige Spielerinnen reagieren empört, während andere versuchen, das Geschehen zu ignorieren. Trainerin Alex steht vor der Herausforderung, schnell zu reagieren, um das Spiel fortzusetzen, aber gleichzeitig den rassistischen Vorfall nicht unbeachtet zu lassen. Wie soll Trainerin Alex reagieren, um die Werte von Respekt, Fairness und Chancengleichheit zu wahren, das Team zu schützen und dennoch den Fokus auf das Spiel zu halten?

## Wissensbereiche

Antidiskriminierung im Sport/  
Rechtsgrundlagen und Verhaltensrichtlinien im Verband Grundlegendes Verständnis von Menschenrechten und Antidiskriminierungsrichtlinien im Sport.

## Übergeordnete Lernziele

**Kompetentes Handeln in diskriminierenden Situationen:**

Die Teilnehmenden entwickeln die Fähigkeit, in diskriminierenden Situationen angemessen und deeskalierend zu handeln, um sowohl den betroffenen Personen als auch dem Team zu helfen.

**Förderung von Respekt und Fairness im Sport:** Die Teilnehmenden verstehen die Bedeutung von Respekt, Fairness und Chancengleichheit im sportlichen Kontext und lernen, diese Werte aktiv zu vermitteln und zu verteidigen.

**Entwicklung präventiver Maßnahmen gegen Diskriminierung:** Die Teilnehmenden sind in der Lage, präventive Maßnahmen zu entwickeln, um Diskriminierung im Sport zu verhindern und eine inklusive Teamkultur zu fördern.

Dieses Wissen umfasst rechtliche und ethische Grundlagen sowie die Auswirkungen von Diskriminierung auf Betroffene. Kenntnisse über die sportrechtlichen Bestimmungen und Verhaltensrichtlinien im Fall von Diskriminierung, sowohl für Spieler\*innen als auch für Trainer\*innen und Zuschauer\*innen.

## Konfliktmanagement und Deeskalationstechniken

Methoden und Techniken zum Umgang mit Konflikten in akuten Situationen, einschließlich Deeskalation und Mediation. Auch der Umgang mit emotional aufgeladenen Teams und individuellen Reaktionen gehört dazu.

## Kommunikation und Führung

Strategien für klare und wertorientierte Kommunikation im Sportumfeld. Dazu gehört insbesondere, wie Trainer\*innen in schwierigen Situationen, wie bei diskriminierenden Vorfällen, klare Botschaften vermitteln und die Werte von Respekt und Fairness durch ihre Führung und Kommunikation aktiv verteidigen können.